

Jukka Tontti

Masennuksen arkea



Masennuksen arkea käsittelee psykoterapiaan hakeutuvien ihmisten selityksiä omille ongelmilleen. Näitä selityksiä peilataan sekä mediassa että tunnustus- ja kaunokirjallisuudessa esitettyihin selityksiin. Tutkimuksen lähestymistapa on sosiaalipsykologinen. Masennusselityksiä valotetaan attribuutioteorian ja sosiaalisten representaatioiden teorian avulla.

Jukka Tontin tutkimuksessa masennusta ja sen selittämistä lähestytään jännittävän moniulotteisesti ja ennakkoluulottomasti. Masennus, suru ilman syytä, näyttäytyy kiehtovana ilmiönä, joka hakee selityksiä ja elää niistä. Tekijä arvioi masennusta myös elämäntapana ja esittelee mielenkiintoisen käsiteparin – paine ja puute – jonka avulla voidaan ymmärtää syyselitysten kiertokulkua.

Masennuksen arkea tarjoaa sovelluksia käytännön mielenterveystyöhön ja osallistuu varteenotettavasti ajankohtaiseen yhteiskunnalliseen keskusteluun. Tutkimuksen tulokset antavat uutta ja ajatuksia herättävää tietoa masennuksesta sosiaalisena ilmiönä.

